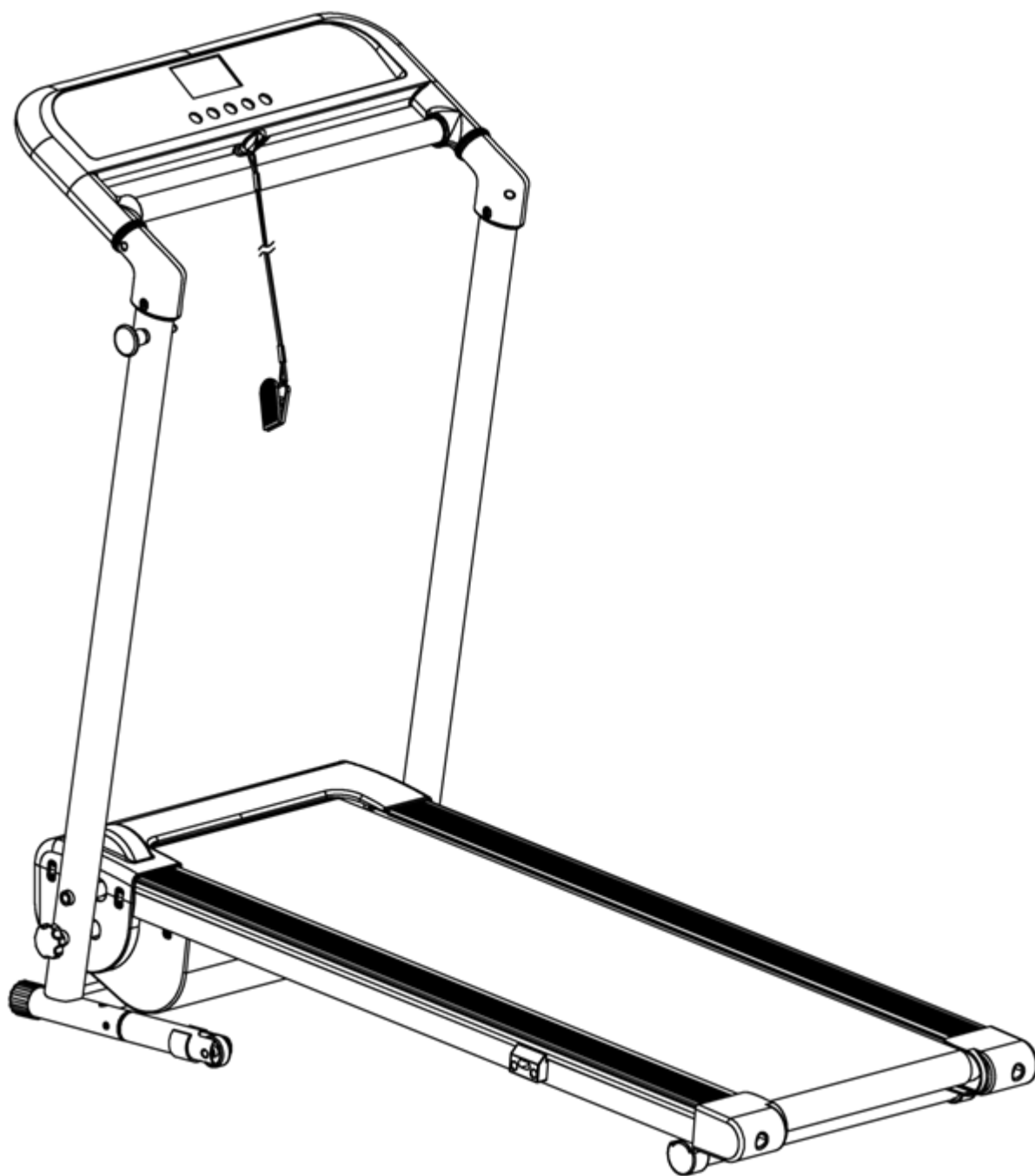


*Беговая дорожка  
Инструкция по эксплуатации*



**Внимание:**

1. Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию.
2. Сохраняйте инструкцию до конца использования.
3. Все рисунки изображены схематично и могут отличаться от реального продукта

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

Во время использования электроприборов, необходимо соблюдать основные меры предосторожности.

Прочитайте данную инструкцию перед началом эксплуатации.

**ВНИМАНИЕ** – Во избежание удара током всегда отключайте тренажёр от сети сразу по окончании тренировки и перед чисткой тренажёра.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИ** – Во избежание получения ожогов, возникновения пожара, уда током или иных травм соблюдайте следующие меры предосторожности:

1. Не оставляйте без присмотра включённый в сеть тренажёр. Отключайте тренажёр от сети когда не пользуетесь им или и перед сборкой разборкой.
2. Используйте тренажёр только по прямому назначению согласно инструкции. Не используйте детали не рекомендованные производителем.
3. Запрещается пользоваться тренажером, если: поврежден шнур питания или нагрузочная вилка, неисправен, поврежден.
4. Храните шнур питания вдали от нагреваемых элементов.
5. Запрещается пользоваться тренажером, если вентиляционные каналы заблокированы. Регулярно очищайте вентиляционные каналы.
6. Избегайте попадания чего-либо постороннего в вентиляционные каналы.
7. Используйте тренажёр только в помещении.
8. Не используйте аэрозоли( спреи) или чистый кислород во время работы тренажёра.
9. Что бы отключить тренажёр выключите его, а затем отсоедините шнур т сети.
10. Разрешено включать тренажёр только в заземлённую должным образом розетку. Ознакомьтесь инструкцией по заземлению.

**ВНИМАНИЕ:** Во избежание травм, будьте предельно осторожны при работе тренажёра. Прочтите Руководство по эксплуатации перед использованием.

***СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ*****МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖЕННОСТИ**

Благодарим вас за покупку данной беговой дорожки. Важно прочитать всю инструкцию до конца перед началом сборки и тренировками. Это ваша обязанность проинформировать всех пользователей тренажёра о мерах предосторожности и правилах эксплуатации

1. Перед началом любой программы упражнений вам следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские условия, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности, или препятствовать правильному использованию беговой дорожки. Рекомендации вашего врача необходимы, если вы принимаете лекарства, которые влияют на пульс, кровяное давление или уровень холестерина.

2. Следите за сигналами своего тела. Не правильно подобранные упражнения или интенсивность выполнения может нанести ущерб вашему здоровью. Прекратите упражнение, если у вас возникнут следующие симптомы: боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если вы испытываете какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить занятия.

3. Не подпускайте детей и домашних животных к тренажёру, он разработан только для взрослых

4. Установите тренажёр на ровную, твердую поверхность. В целях безопасности необходимо не менее 1 м свободного пространства вокруг тренажёра.

5. Перед началом эксплуатации убедитесь в том, что все болты и гайки надежно затянуты. Регулярно проверяйте тренажёр на предмет поломок и износа.

6. Рекомендуется смазывать все движущиеся части тренажёра каждый месяц.

7. Используйте тренажёр только по назначению. Если во время сборки или проверки работы тренажёра Вы обнаружили какие-либо дефекты, или если во время занятий вы услышали нехарактерный шум или треск, немедленно прекратите использование до полного устранения причины.

8. Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений. Избегайте одежды, части которой могут попасть в движущиеся узлы тренажёра.

9. Не прикасайтесь руками или предметами к движущимся частям тренажёра.

10. Данное оборудование не предназначено для использования в медицинских целях.

11. Соблюдайте осторожность во время передвижения беговой дорожки. Всегда соблюдайте технику безопасности и помощь.

12. Используйте тренажёр в прохладном, сухом помещении. Избегайте холодных помещениях, помещениях с высокой температурой или помещениях с высокой влажностью, так как это может быть причиной коррозии или других технических неисправностей.

13. Не используйте данную беговую дорожку в не помещений! Запрещено коммерческое использование данного тренажёра!

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

1. Вставьте вилку питания непосредственно в розетку.

2. Прочитайте инструкцию перед началом эксплуатации.

3. Обратите внимание, скорость движения изменяется постепенно. Установите желаемую скорость при помощи клавиш управления на главной консоли. Скорость увеличится постепенно.

4. Во время занятий на беговой дорожке соблюдайте осторожность, так как потеря равновесия может стать причиной серьезных травм.

5. Беговая дорожка начинает работу медленно. Для начала движения держитесь за поручни, затем сделайте шаг на движущееся полотно.

6. Во время изменения параметров тренировки всегда держитесь за поручни.

7. На случай экстренной ситуации в комплект входит ключ безопасности. Тренажер работает только при подключённом к компьютерной консоли ключе безопасности. В экстренной ситуации отключите ключ безопасности, что приведет к немедленной остановке движущегося полотна и полному отключению беговой дорожки. Дисплей перезагрузится сразу после подключения ключа безопасности.

8. Клавиши управления на консоли тщательно настроены. Что бы избежать поломок, не следует давить на них слишком сильно.

9. Данный тренажёр предназначен только для взрослых! Детям запрещено использовать или играть рядом с тренажёром. Дети могут находиться вблизи тренажёра только под строгим контролем взрослых.

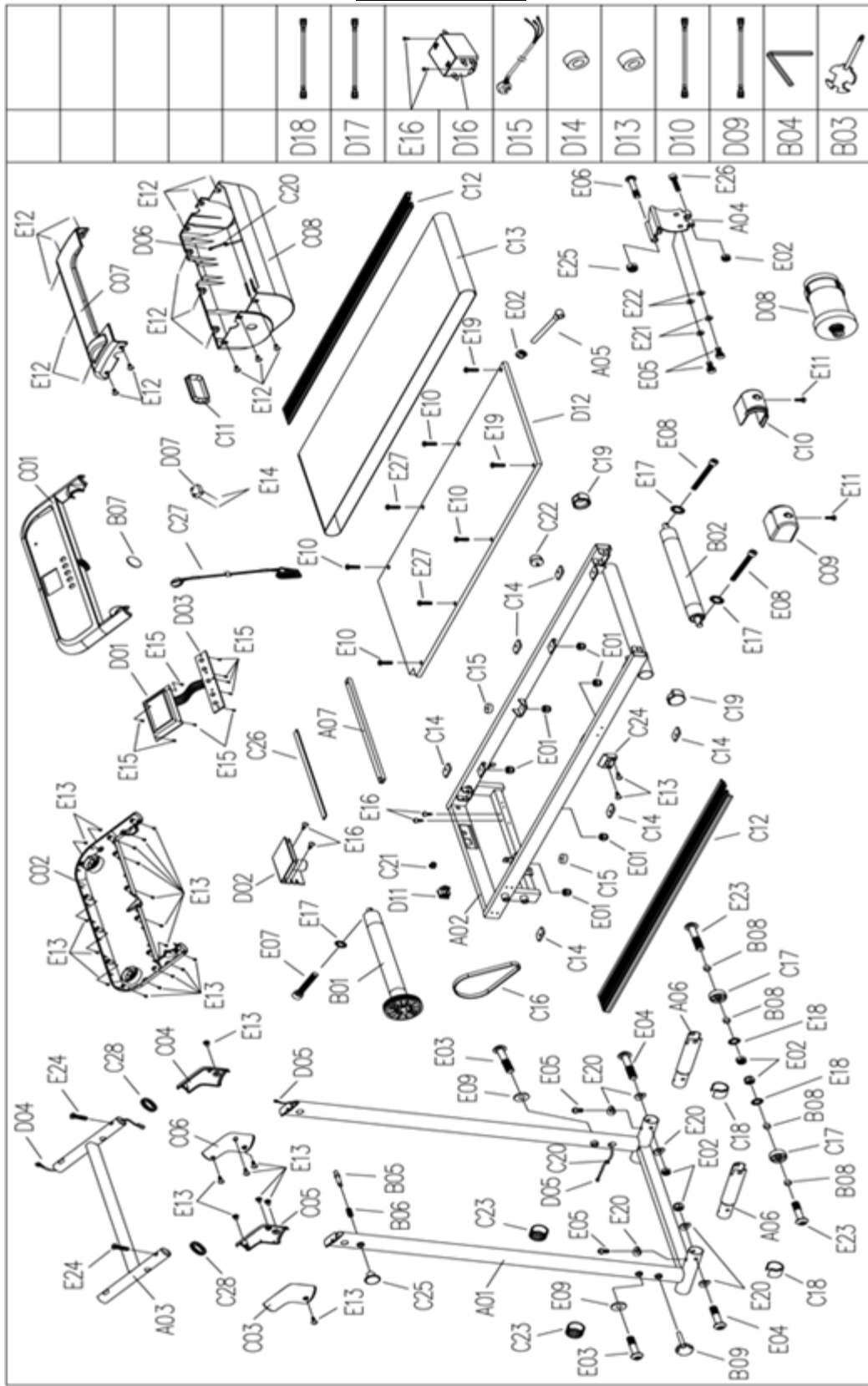
10. Беременные и кормящие женщины должны проконсультироваться с врачом перед началом любых тренировочных программ.

11. Пейте больше жидкостей во время или после тренировок.

**ВНИМАНИЕ:**

**Перед первым включением движущееся полотно должно быть смазано!  
Ознакомьтесь с инструкцией по смазке.**

**СХЕМА В РАЗБОРЕ**

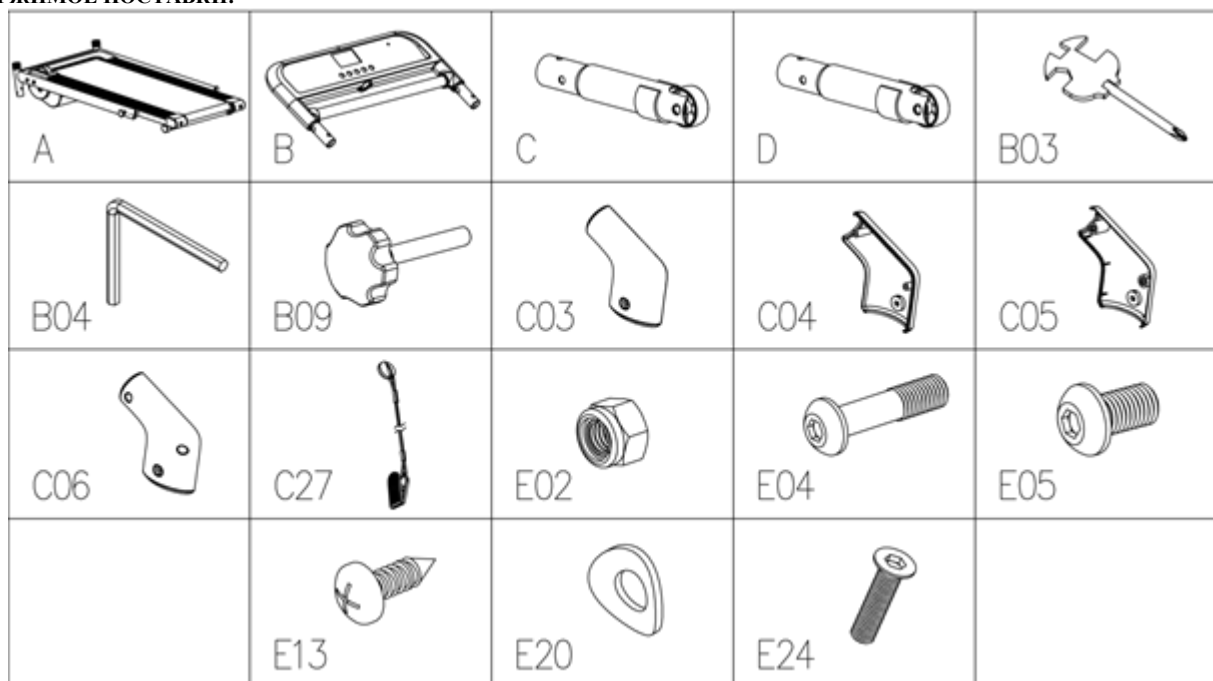


**СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ**

A01	Основная рама		1	D02	Пульт управления		1
A02	Главная рама		1	D03	клавиатура		1
A03	Кронштейн консоли		1	D04	Сигнальный провод		1
A04	Моторный отсек		1	D05	Сигнальный провод	1150mm	1
A05	Регулируемая рама		1	D06	Сигнальный провод	1600mm	1
A06	Базовая опорная стойка		2	D07	Датчик скорости	200mm	1
A07	Стойка беговой платформы		1	D08	Двигатель		1
B01	Передний ролик		1	D09	Провод	Синий 350mm	1
B02	Задний ролик		1	D10	Провод	Коричневый 350mm	1
B03	Гаечный ключ с отверткой	S=13, 14, 15	1	D11	Выключатель		1
B04	5#Ключ	5mm	1	D12	Беговая платформа		1
B05	Стопорный штифт		1	D13	Магнитное кольцо		1
B06	Пружина		1	D14	Магнитное ядро		1
B07	Платформа ключа безопасности		1	D15	Провод питания	2150mm	1
B08	Втулка транспортного колеса		4	D16	Фильтр		1
B09	Ручка блокировки		1	D17	Провод	350mm	1
C01	Верхняя крышка консоли		1	D18	Провод	350mm	1
C02	Нижняя крышка консоли		1	E01	Гайка	M6	6
C03	Защита левой вертикальной стойки		1	E02	Гайка	M8	6
C04	Защита правой вертикальной стойки		1	E03	Болт	M10*60	2
C05	Внутренний кожух левой стойки		1	E04	Болт	M8*50	2
C06	Внутренний кожух правой стойки		1	E05	Болт	M8*15	4
C07	Верхняя крышка двигателя		1	E06	Болт	M10*90	1
C08	Нижняя крышка двигателя		1	E07	Болт	M6*45	1
C09	Левая задняя крышка		1	E08	Болт	M6*55	2
C10	Правая задняя крышка		1	E09	Плоская шайба С	10	2
C11	Пряжка		1	E10	Болт	M6*28	4
C12	Боковая направляющая		2	E11	Болт	M5*12(включая шайбу)	2
C13	Беговое полоно		1	E12	Болт	M5*8(включая шайбу)	16
C14	Резиновая подушка		6	E13	Винт	ST4.2*12	27
C15	Синяя подушка		2	E14	Винт	ST2.9*8	2
C16	Приводной ремень		1	E15	Винт	ST2.9*6	9
C17	Транспортное колесо		2	E16	Винт	ST4.2*12	6
C18	С образная подкладка для ног 1		2	E17	Шайба	6	3
C19	С образная подкладка для ног 2		2	E18	Шайба	8	2
C20	Защитное кольцо провода		2	E19	Шайба	M6*25	2
C21	Застежка		1	E20	Дуговая шайба	8	6
C22	Подушка		1	E21	Пружинная шайба	8	2
C23	Внутренняя крышка		2	E22	Плоская шайба С	8	2
C24	Фиксированный блок		1	E23	Болт	M8*48	2
C25	Стопорный штифт		1	E24	Болт	M8*48	2
C26	Резиновая подушка		1	E25	Гайка	M10	1
C27	Ключ безопасности		1	E26	Болт	M8*60	1
C28	Кольцо для рукояти		2	E27	Болт	M6*46	2
D01	Консольный дисплей		1				

## ИНСТРУМЕНТЫ

### СОДЕРЖИМОЕ ПОСТАВКИ:



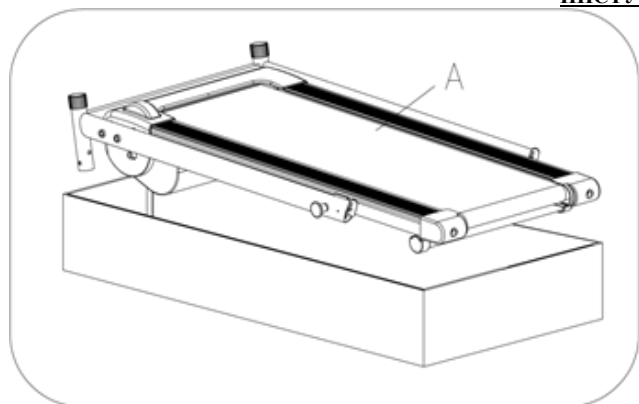
### Список:

№.	Описание	Характеристики	Кол-во.	NO.	Описание.	Характеристики	Кол-во.
A	Главная рама		1	C05	Внутренний кожух левой стойки		1
B	Console bracket		1	C06	Внутренний кожух правой стойки		1
C	Левая опорная опорная трубка		1	C27	Ключ безопасности		1
D	Правая опорная опорная трубка		1	E02	Гайка	M8	2
B03	Гаечный ключ с отверткой	S=13, 14, 15	1	E04	Болт	M8*50	2
B04	Универсальный гаечный ключ	5mm	1	E05	Болт	M8*15	2
B09	Ручка блокировки		1	E13	Винт	ST4.2*12	8
C03	Защита левой вертикальной стойки		1	E20	Дуговая шайба	8	6
C04	Защита правой вертикальной стойки		1	E24	Бот	M8*48	2

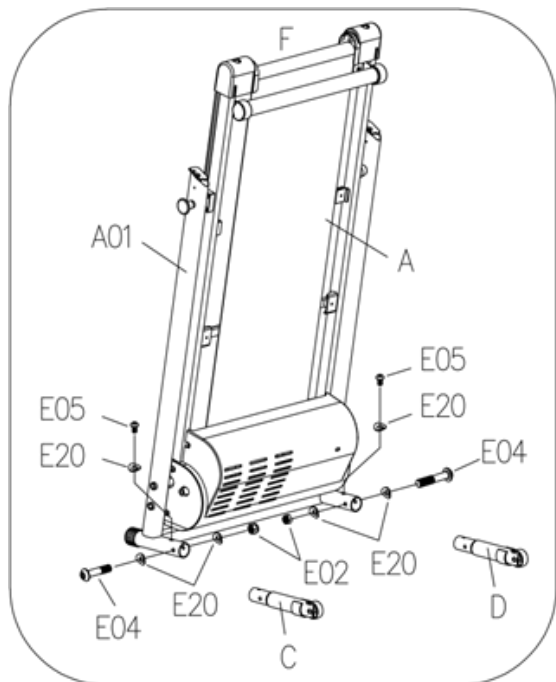
### МОНТАЖНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Универсальный гаечный ключ (5mm) – 1PC  
Гаечный ключ с отверткой(S=13, 14, 15) – 1PC

### ИНСТУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

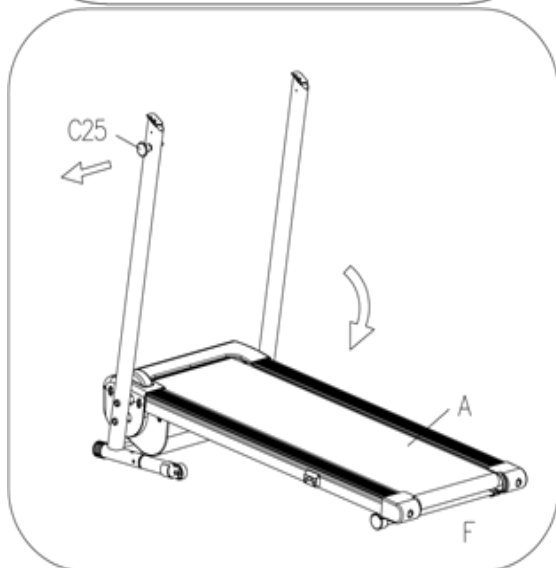


Внимание: Рекомендуется осуществлять сборку вдвоем  
Вскрыть упаковку, достать все составляющие, и установите **Основную раму (A)** на ровную поверхность.



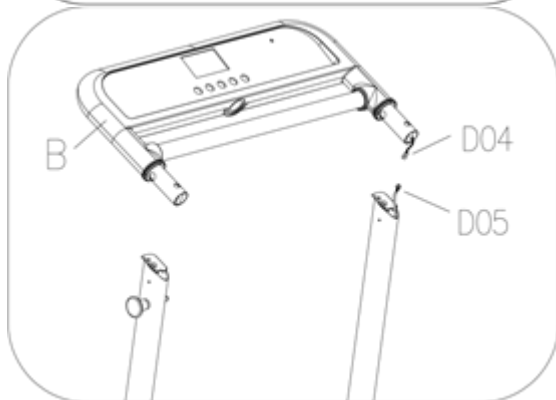
Внимание: Придерживайте **Основную раму (А)** в месте отмеченной буквой **“F”** одной рукой, что бы предотвратить падение во время сборки. Присоедините левую поддерживающую стойку (С) к Базовой раме (А01). Используйте 5# ключ (В04) что бы прикрутить М8\*50 болт (Е04) и Шайбу (Е20) к Базовой раме (А01).

Прикрутите Болт (Е05) и Шайбу (Е20) с двух сторон Базовой рамы (А01). Поврите процедуру для сбора правой поддерживающей стойки (D) к базовой раме. (А01).

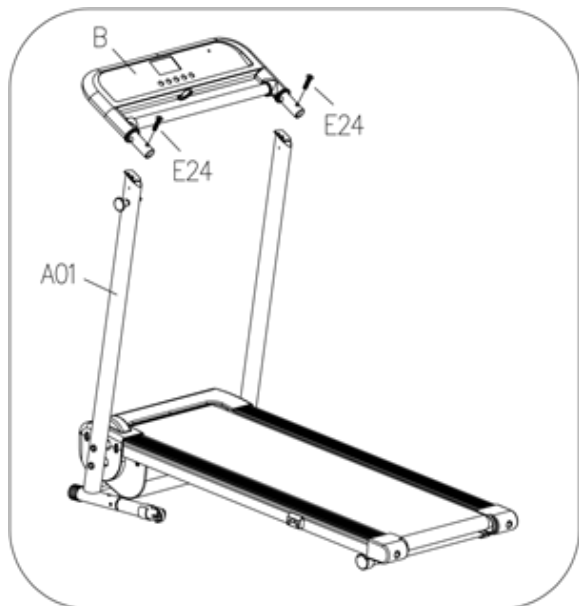


Внимание: Во избежание травм, придерживайте основную раму (А) в месте отмеченной буквой **“F”** перед тем как вытащить стопорный штифт (С25) и убедитесь, что пространство непосредственно под ним очищено от любых объектов. Как только Основная рама (А) освобождена, продолжайте придерживать ее до полной постановки на пол. Потяните за стопорный штифт (С25) и опустите основную раму (А) на пол.

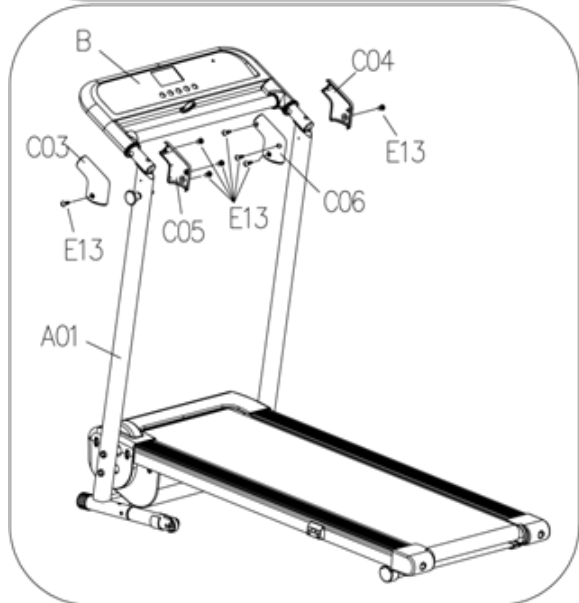
Примечание: Стопорный штифт (С25) вернется на свое место, так как это не отдельная часть тренажера.



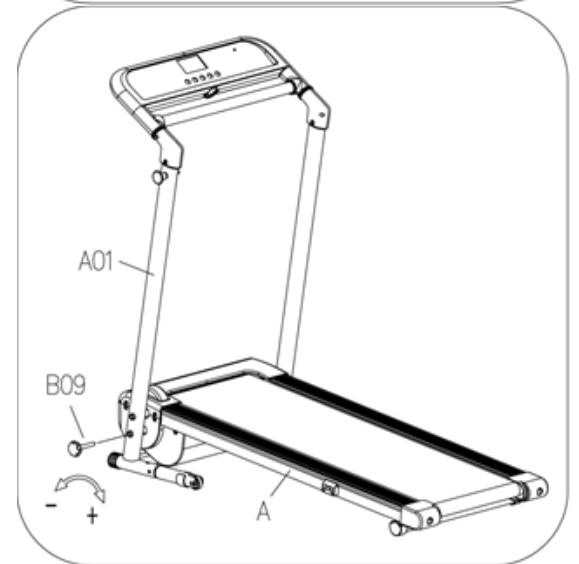
Подключите провод (D04) к проводу (D05).



Закрепите кронштейн консоли (B) на базовой раме (A01) с помощью 2 болтов (E24). Затяните с помощью 5 # шестигранного ключа (B04).



Закрепите левую и правую вертикальные крышки труб (C03, C04), левый и правый внутренние кожухи (C05, C06) на базовой раме (A01) и кронштейне консоли (B) с помощью винта (E13). Затяните гаечным ключом с оверткой (B03).



Вставьте стопорный штифт (B09). Закрепите базовую раму (A01) на основной раме (A), повернув стопорные штифты (B09) по часовой стрелке до упора.



**ВАЖНО!**

Перед первым использованием вам необходимо смазать беговую дорожку. См. Стр. 11.

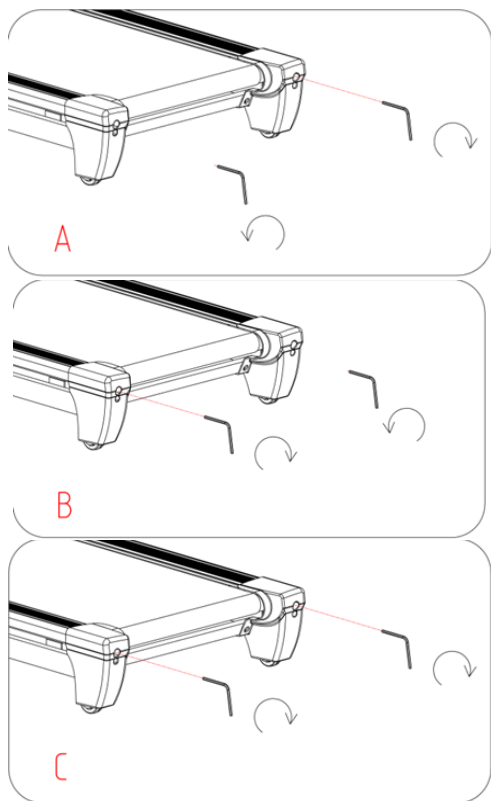
### Техническое обслуживание и уход

Общая чистка поможет продлить срок службы тренажёра. Регулярно протирайте тренажёр от пыли. Протирайте обе стороны движущегося полотна во избежание загрязнения внутренней части полотна. Следите за чистотой вашей беговой обуви так как грязь с вашей обуви может попасть на тренажёр. Движущееся полотно очищается чистой влажной тряпкой.

- Для лучшего ухода за тренажером и продления срока эксплуатации, рекомендуем вам выключать его на 10 минут каждые 2 часа и полностью отключать от сети, когда тренажёр не используется.
- Провисание движущегося полотна может быть причиной скольжения пользователя во время бега, и в то же время избыточное натяжение может быть причиной увеличения нагрузки на двигатель, а также увеличения трения между роликами и движущимся полотном. Наиболее подходящий уровень натяжения движущегося полотна достигается, если полотно можно оттянуть на 50-75мм от беговой платформы.

#### Установка движущегося полотна:

Установите беговую дорожку на нижний уровень и установите скорость 6-8 км/ч что бы проверить люфт Движущегося полотна.



1. Если Движущееся полотно смещается вправо, поверните регулировочный болт с правой стороны на  $\frac{1}{4}$  поворота по часовой стрелке, затем поверните регулировочный болт с левой стороны на  $\frac{1}{4}$  поворота против часовой стрелки. Если полотно не движется, повторите данный шаг до полной отцентровки. См. схему А.

2. Если Движущееся полотно смещается влево, поверните регулировочный болт с левой стороны на  $\frac{1}{4}$  поворота по часовой стрелке, затем поверните регулировочный болт с правой стороны на  $\frac{1}{4}$  поворота против часовой стрелки. Если полотно не движется, повторите данный шаг до полной отцентровки. См. схему В.

3. Со временем натяжение бегового полотна слабнет. Для натяжения полотна повернуть правый и левый регулировочные болты на один полный оборот по часовой стрелке, затем проверить натяжение полотна. Продолжать процесс до нужного натяжения. Следить за симметричностью действий, чтобы не сместить полотно в сторону. См. рис. "С"

### СМАЗКА

#### \*ВАЖНО:

Необходимо смазать беговую дорожку перед первым запуском.

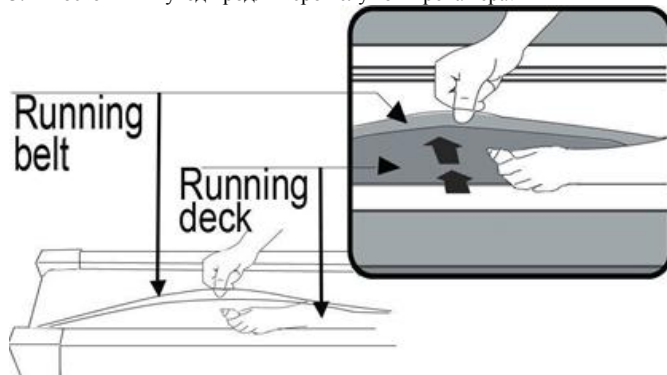
#### Смазка Движущееся полотно и беговой дорожки:

Смазка беговой платформы и движущегося полотна очень важна, так как трение между ними влияет на срок эксплуатации тренажёра. Следите за состоянием беговой платформы и движущегося полотна.

**ВНИМАНИЕ:** Всегда отключайте тренажёр от сети перед чисткой, смазкой или ремонтом.

#### Смазка:

1. Поднять полотно с одной стороны, смазать платформу. Тряпкой тщательно растереть смазку по поверхности деки. Повторить с другой стороны.
2. Подвижные части должны поворачиваться свободно и тихо. Неисправность подвижных частей повлияет на безопасность оборудования. Регулярно осматривайте и затягивайте резьбовые соединения
3. Постоянный уход продлит срок службы тренажёра.



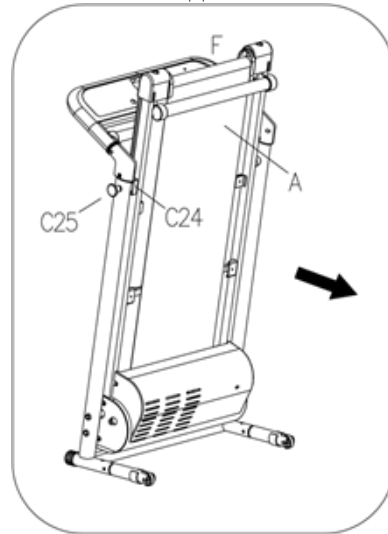


**Рекомендуется следующий график обслуживания:**  
 При использовании менее 3х часов в неделю - каждые 6 месяцев.  
 При использовании от 3х до 5ти часов в неделю – каждые 3 месяца.  
 При использовании более 5 часов в неделю – каждые 2 месяца

**СКЛАДЫВАНИЕ:**

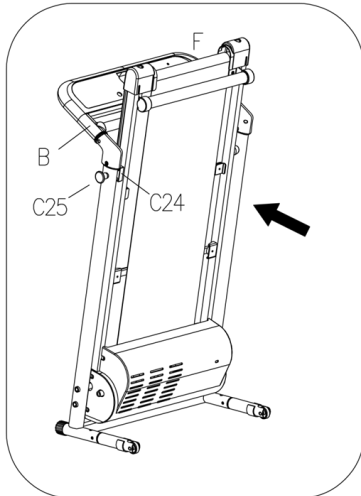


**РАСКЛАДЫВАНИЕ:**



Раскрутить стопорный штифт (B09) против часовой стрелки и вытянуть его. Сложите Основную раму.  
**Внимание:** Запомните куда вы положили стопорный штифт (B09). Он понадобится, когда вы будете складывать тренажёр

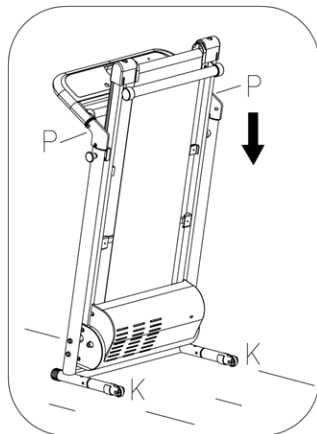
**ВНИМАНИЕ:** Перед раскладыванием основной рамы (А), что под тренажёром есть свободное место.  
 Во избежание травм придерживать Основную раму (А) в месте “F” перед извлечением стопорного штифта (C25). После освобождения Основной рамы (А) продолжать придерживать “F” до полной постановки на пол.



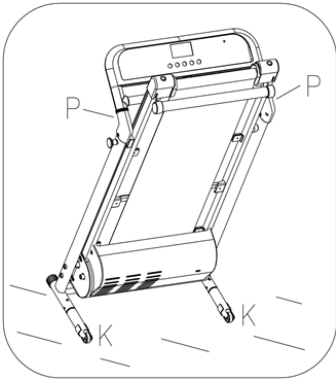
Потяните стопорный штифт (C25) одной рукой, затем поднимайте Основную раму за место, указанное буквой “F” другой рукой, пока стопорный штифт (C25) не совпадет с отверстием Фиксирующего блока (C24).

Закрепите базовую раму (A01) в основной раме (А), вставив фиксатор (B09) и поворачивая по часовой стрелке до упора.

**ПЕРЕДВИЖЕНИЕ**



Прежде чем пытаться переместить беговую дорожку, убедитесь, что она правильно сложена. Отключите тренажёр о сети.  
 Чтобы наклонить тренажёр, придерживайте одной рукой в месте отмеченном буквой «P». Затем поместите одну ногу в положение «K», чтобы удерживать нижний конец беговой дорожки. С ногой на точке «K» медленно наклоните верх беговой дорожки вниз к земле. Как только основная рама «P» достигает достаточно низкой точки, колеса беговой дорожки касаются земли



Для транспортировки держите беговую дорожку с позиции «Р» и наклоните до тех пор, пока колеса «К» не смогут двигаться по земле.

### **КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ**



Закрепите базовую раму (A01) в основной раме (A), вставив стопорный штифт (B09) и повернув по часовой стрелке до. Вставьте ключ безопасности (C27) в магнитную зону консоли (B) и закрепите на одежде. Примечание. В аварийной ситуации выгашите ключ безопасности (C27), и машина остановится.

### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Для правильной работы этой беговой дорожки требуется правильный источник питания. В целях безопасности, прежде чем подключать оборудование, убедитесь, что источник питания выбран правильно. Любой источник питания не соответствующий требованиям может нанести значительный ущерб оборудованию и / или пользователю

#### **МЕТОДЫ ЗАЗЕМЛЕНИЯ:**

Этот продукт должен быть заземлен. Заземление обеспечивает наименьшее сопротивление электрическому току и снижает риск поражения электрическим током. Штепсель должен быть подключен к соответствующей розетке, которая правильно установлена и заземлена в соответствии со всеми местными правилами и постановлениями. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, которая содержит ту же конфигурацию, что и вилка. Не используйте адаптер для данного устройства.

Данное изделие предназначено для использования на правильной схеме и имеет штепсельную вилку заземления, которая выглядит как вилка, изображенная на эскизе А. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Ни один адаптер не должен использоваться с этим продуктом

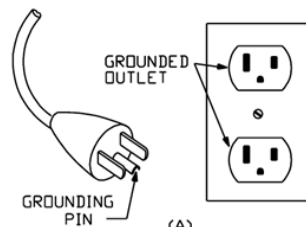
#### **ОПАСНО:**

Неправильное подключение заземляющего проводника оборудования может привести к поражению электрическим током. Проконсультируйтесь с сертифицированным электриком, если у вас есть сомнения относительно того, правильно ли заземлен продукт. Не заменяйте вилку, поставляемую с устройством. Если он не подходит к розетке, у вас есть надлежащая розетка, установленная электриком.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!**

1. НИКОГДА не используйте сетевую розетку цепи замыкания на землю (GFCI) с этой беговой дорожкой. Проложите шнур питания вдали от любой движущейся части беговой дорожки, включая подъемный механизм и транспортные колеса.
2. НИКОГДА не используйте беговую дорожку с генератором или ИБП.
3. НИКОГДА не снимайте крышку без предварительного отсоединения от сети.
4. НИКОГДА не подвергайте беговую дорожку воздействию дождя или влаги. Эта беговая дорожка не предназначена для использования на открытом воздухе, вблизи бассейнов или в любой другой среде с высокой влажностью

#### **МЕТОД ЗАЗЕМЛЕНИЯ**



## КОНСОЛЬ ДИСПЛЕЯ



### ДИСПЛЕЙ

- SPEED:** Отображает текущую скорость (диапазон 0,8-11КМ/Ч). В режиме настройки в окне отображаются Н-1, Н-2, Н-3.
- TIME:** Отображает время работы. Отобразите время тренировки с 0:00 до 99: 59 мин. Если время достигает 99:59, машина остановится и отобразит «END» и перейдет в режим ожидания через 5 секунд. Когда в режиме обратного отсчета он будет отсчитывать установленное время до 0:00. Когда отсчет дойдет 0:00, машина остановится и покажет «END» и перейдет в режим ожидания через 5 секунд.
- DISTANCE:** Отображает пройденное расстояние от 0.0 км до 99.9 КМ. Если счетчик доходит до 99.9 км, он обнуляется и начинает отсчет с 0.0 км. В режиме «Обратный отчет» расстояние отсчитывается от заданного до 0:00. Когда отчет времени закончится, тренажер плавно остановится, на дисплее появится надпись 'End'. Через 5 секунд после появления надписи тренажер перейдет в режим ожидания.
- CALORIES:** Отображает количество потраченных калорий. Отсчет идет от 0 до 999, когда счетчик дойдет до 999, отсчет возобновится. В режиме «Обратный отчет» время отсчитывается от заданного времени до 0:00. Когда отчет времени закончится, тренажер плавно остановится, на дисплее появится надпись 'End'. Через 5 секунд после появления надписи тренажер перейдет в режим ожидания.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ

- START:** Для начала тренировки вставьте магнит ключа безопасности в консоль и нажмите кнопку СТАРТ. Для запуска данного тренажера необходим Ключ безопасности. Скорость при старте по умолчанию 0.6 км/ч.
- STOP:** У этой клавиши есть 2 функции ПАУЗА и СТОП. Во время тренировки нажмите клавишу один раз, включится режим ПАУЗА, программа тренировки и ее данные сохраняться на экране. Нажмите кнопку СТОП еще раз, программа тренировки закончится, данные тренировки будут удалены с дисплея.
- MODE:** Нажмите данную клавишу что бы выбрать режим работы. Одно нажатие включает режим Н-1 – обратный отсчет времени, начиная с 15 минут. Два нажатия включают режим Н-2 – обратный отсчёт расстояния, начиная с 1 км. Три нажатия включают режим Н-3 – обратный отсчет потраченных калория, начиная с 50 ккал. Во время настройки каждого из режимов возможно корректировать значения по умолчанию при помощи клавиш +/-, затем нажмите кнопку **START** для запуска тренажера.
- SPEED +/- SPEED -:** Нажимая клавиши **SPEED +/-** вы можете увеличивать или уменьшать скорость на 0.1 км/ч при каждом нажатие. Нажатие одной из этих клавиш более ½ секунды будет изменять скорость в автоматическом режиме.

ПРОГРАММЫ	Начальный	По умолчанию	Диапазон настройки	Диапазон отображения
ВРЕМЯ(МИН:СЕКУНДЫ)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
СКОРОСТЬ(КМ/Ч)	0.8	0.8	0.8-11.0	0.8-11.0
РАССТЯНИЕ(КМ)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
КАЛОРИИ (KCAL)	0	50	10-999	0—999

### НАПОМИНАНИЕ СМАЗКИ

Беговую дорожку необходимо смазывать каждые 300 км. Когда настало время для обслуживания, беговая дорожка подает звуковой сигнал каждые 10 секунд и отображает значок «OIL» на вашем ЖК-дисплее. Пожалуйста, прочитайте инструкцию по смазке на стр. 11, чтобы узнать правильные шаги по смазыванию машины. Нанесите смазочное масло на середину палубы с обеих сторон. После нанесения нажмите и удерживайте кнопку STOP в течение 3 секунд, чтобы очистить напоминание

### ФУНКЦИИ

#### ФУНКЦИЯ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ:

Удалите ключ безопасности с консоли компьютера, пока беговая дорожка работает, и беговая дорожка немедленно остановится. Как только беговая дорожка достигнет полной остановки, на дисплее отобразится «< - ->», и зуммер подаст звуковой сигнал 3 раза. Чтобы снова запустить беговую дорожку, вставьте магнитный конец ключа безопасности в компьютерную консоль и нажмите кнопку START

#### ФУНКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ :

Когда беговая дорожка простаивает в течение 10 минут, она переходит в режим энергосбережения. Пока беговая дорожка находится в этом режиме, дисплей будет отключен. Чтобы снова включить его, нажмите любую кнопку.

#### ВКЛЮЧЕНИЕ:

Поверните выключатель питания на этот символ, чтобы включить беговую дорожку.

#### ВЫКЛЮЧЕНИЕ:

Поверните выключатель питания на этот символ, чтобы выключить беговую дорожку в любое время, в том числе во время использования беговой дорожки.

#### ПРИМЕЧАНИЕ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:

- Мы рекомендуем вам поддерживать медленную скорость в начале сеанса и удерживать поручни, пока вы не познакомитесь с беговой дорожкой.
- Вставьте магнитный конец ключа безопасности в компьютерную консоль и закрепите предохранительный клип на одежде перед началом тренировки. Чтобы завершить тренировку, нажмите кнопку STOP или снимите ключ безопасности, и беговая дорожка немедленно остановится.

### ИНСТРУКЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

#### НАЧАЛО:

Познакомьтесь с беговой дорожкой. Прежде чем пытаться использовать беговую дорожку, найдите время, чтобы ознакомиться с элементами управления. Как только вы встанете на тренажер, встаньте на боковые рельсы и стабилизируйте себя, держась за поручни.

Затем присоедините клип-конец ключа безопасности к одежде и вставьте магнитный конец ключа в компьютерную консоль. Нажмите кнопку START, чтобы запустить машину. Аппарат начнет работу с установленной по умолчанию скоростью системы 0,8 КМ/Ч. Встаньте на беговое полотно. Когда вы почувствуете себя комфортно, медленно увеличивайте эту скорость. Когда вы закончите тренировку, нажмите кнопку STOP, чтобы остановить машину, или вы можете удалить магнитный конец ключа безопасности, чтобы остановить машину.

#### ИСПРАВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ

НЕИСПРАВНОСТЬ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
Беговая дорожка не запускается	Не подключена к сети	Вставьте шнур в розетку
	Ключ безопасности не вставлен	Вставить ключ безопасности
Беговое полотно не центрировано	Неисправен натяжение ремня на левой или правой стороне подножки	Затяните регулировочные болты с левой и правой стороны заднего ролика
Компьютер не работает	Провода с компьютера и нижняя панель управления неправильно подключены.	Проверить соединения проводов от компьютера до платы управления.
	Трансформатор поврежден	Если трансформатор поврежден, обратитесь в службу поддержки.
E01 или E13: сбой сообщения	Провода с компьютера и нижняя панель управления неправильно подключены.	Проверьте проводные соединения с компьютером на плате управления. Если провод проколот или поврежден, вам необходимо его заменить. Если проблема не устранена, вам может потребоваться заменить плату управления.
E02: Защита от перегрузки	Входящее напряжение ниже 50% от требуемого напряжения.	Убедитесь, что источник питания является правильным.
E03: Сигнал датчика скорости отсутствует	Сигнал датчика скорости не может быть принят пультом управления .	Убедитесь, что провод датчика правильно подключен. При повреждении замените провод. Проверьте, не поврежден ли магнитный датчик, при необходимости замените и его.
E05: Защита от перегрузки (система самозащиты)	Входное напряжение слишком низкое или слишком высокое. Панель управления повреждена.	Перезапустите беговую дорожку. Проверьте входящее напряжение, чтобы убедиться в его правильности. Проверьте панель управления, замените ее, если она повреждена .
	Движущаяся часть беговой дорожки застревает, и поэтому двигатель не может правильно вращаться.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noise and check for a burning smell. Replace the motor if necessary.
E06: Неисправность двигателя	провод двигателя не подключен или двигатель поврежден.	Проверьте провода двигателя, чтобы проверить, подключен ли двигатель. Если провод проколот или поврежден, вам необходимо его заменить. Если проблема не устранена, вам может потребоваться заменить двигатель
E08: Неисправность контролирующей платы	Плата управления не подключена.	Проверьте верхний и средний провода, чтобы увидеть, подключена ли плата управления. Если провод проколот или поврежден, вам необходимо его заменить. Если проблема не устранена, вам может потребоваться заменить плату управления.
E10: Неисправность двигателя	Короткое замыкание	Замените двигатель.
	Движущаяся часть беговой дорожки застревает, и поэтому двигатель не может правильно вращаться.	Осмотрите движущиеся части беговой дорожки, чтобы убедиться, что они работают правильно и смазывают беговую дорожку. При необходимости замените двигатель.